



GRUPPO SPORTIVO
BELLEDDENSE

STAGIONE 2026/2027

Lezione di prova libera

Certificato medico non agonistico

Durata dei corsi da ottobre a fine maggio

Quota singolo corso: €150 – Secondo corso: € 100

Palestra Scuola Elementare N. Sauro – Via alla Chiesa 16 ingresso dal retro

GINNASTICA DOLCE

Dal 28 settembre

Lunedì 19:30 » 20:30

Contattare:

Lisa +39 366 125 0252



YOGA

Dal 29 settembre

Martedì 20:00 » 21:00

Contattare:

Irene +39 320 378 0754



PILATES

Dal 30 settembre

Mercoledì 19:30 » 20:30

Contattare:

Tursy +39 366 153 0328



LATIN MOTION

Dal 30 settembre

Mercoledì 20:30 » 21:30

Contattare:

Tursy +39 366 153 0328



TOTAL BODY

Dal 1 ottobre

Giovedì 19:45 » 20:45

Contattare:

Tursy +39 366 153 0328

